

Nie bądź
obojętny/a!

PRZEMOC TO NIE SIŁA, LECZ **SŁABOŚĆ**

Drogi Uczniu / Droga Uczennico!

Pamiętaj, że:

- Masz prawo czuć się bezpiecznie w swoim domu, w szkole, wśród rówieśników.
- Jeśli doświadczasz przemocy / cyberprzemocy lub jesteś jej świadkiem, zgłoś to osobie dorosłej (rodzicowi, nauczycielowi, pedagogom, psychologowi).
- Zwracanie się po pomoc jest oznaką odwagi oraz troski o siebie i innych.
- Człowiek o zdrowym poczuciu własnej wartości, akceptujący siebie, mający satysfakcjonujące relacje z innymi (rodziną, rówieśnikami), zadowolony ze swojego życia **NIE** odczuwa potrzeby krzywdzenia drugiego człowieka.
- Twój głośny sprzeciw wobec przemocy osłabia sprawcę / sprawców!

